

G Erhöhe deine Produktivität
E Stärke deine Willenskraft
W Genüge dir selbst
S Komme in die Balance
U Erkennen deine Bedürfnisse
A Verstehe deine Blockaden

die PROKRASTINATIONS FALLE



DU MÖCHTEST ANDEREN GENÜGEN & DU GERÄTST DABEI UNTER DRUCK?

Teil I - 21. Oktober - 11. November - 9. Dezember 2024, Zitadelle Berlin

VERSTEHE DEIN PROKRASTINATIONSKREISLAUF

Teil II - 10. Februar - 10. März - 7. April - 5. Mai 2025, Zitadelle Berlin

DURCHBRECHE DEIN PROKRASTINATIONSKREISLAUF

Gruppen Coaching
Online Prozessarbeit

Einzelcoaching
Feedback

Anmeldung
Teilnahme

svitlana.halusynksa@web.de
kostenfrei mit Arbeitssuchendmeldung

EIN PROJEKT VOM SPANDAUER BEZIRKLICHEN BÜNDNIS FÜR WIRTSCHAFT UND ARBEIT